

Меню 15 мая

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы свежие	60	0.42	0.06	1.14	7
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	9.56	10.92	9	170
Гарнир					
Макаронные изделия	150	5.64	4.46	35.94	207
Напитки					
Компот из зам комп смеси	180	0.12	0.02	10.03	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66

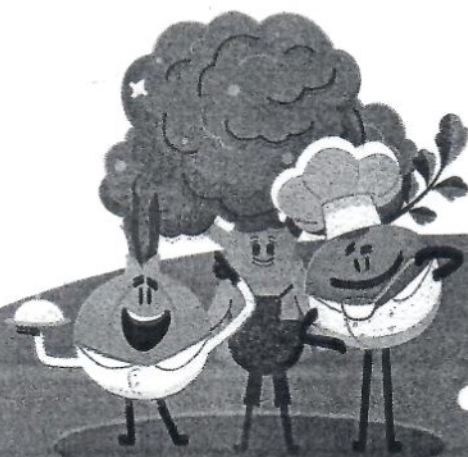
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню мая

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы свежие	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Рыба по-московски	80/20	20.2	13.7	1.8	212
Грудка кур в том соусе	60/40	9.9	10.6	3.6	150
Плов с говядиной	50/150	11.9	15.0	42.76	357
Гарнир					
Макаронные изделия	150	5.64	4.46	35.94	207
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.2	291
Напитки					
Компот из св яблок	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	25/20	2.77	0.5	21.1	102

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

